

## 9 TFILATI "My Prayer"

CD: Tånze Im Kreis 7

fra Israel. Koreografi: Avner Na'im. Dansebeskrivelse: Michael Hepp O Fidula

Trintyper: Vals, Mayim-trin, brush mm. Cirkel uden håndfatning, start arme ud i vandret. Forspil: 8 takter

### Del 1: "Yemenitisk trin og brush" (front mod midten)

RF-trin til højre sidelæns, LF venstre til side lidt bagud, RF krydser foran LF (Yemenitisk trin) LF krydser bag RF (trin på plads)

RF træder til højre sidelæns, drejes derefter i danseretning LF træder fremad i danseretning

RF træder fremad i danseretning LF "brush" fremad (med fodsålen over gulvet aftørring) LF træder fremad i danseretning

Gentag brush del

Gentag del 1. (drej derefter tilbage til midten)

### Del 2: "Højre drej og Mayim"

fuld højre drej cirkulære i danseretning R LR (derefter mod centrum igen)

LF krydser foran RF, RF trin til højre sidelæns LF krydser bag RF (Mayim trin)

gentag

### "Yemenit trin og venstresving"

Yemenit trin højre til side (del 1, bjælke 1) hel venstre drej LRL,

derefter front til midten vals trin frem til centrum R LR

vals trin bagud LRL

gentag del 2. derefter front i danseretning

### del 3: "Halv drej og kryds" (front i danseretning)

halvt højre drej cirkulære i danseretning RLR

vals baglæns i danseretning LRL

halv højre drej cirkulære imod danseretning R LR

vals træder baglæns mod danseretning L RL (nu front i danseretning)

RF trin til højre sidelæns, LF krydser foran RF, RF trin på plads

komplet venstre drejning mod centrum af cirklen LRL

RF kryds foran LF, LF trin på plads, RF trin til højre sidelæns

LF krydser foran RF, RF trin til højre sidelæns, LF krydser bag RF (Mayim trin)

Gentag del 3, slut inde med højre arm oppe.

### Tekst: Tfilati - Min bøn (Salme 55, vers 2/7/17)

Ha'azina elohim tfilati

We'al na titalem

O Gud, hør min bøn, skjul dig ikke for min bøn.

Mi yiten li kanaf kayona a'uf ani,

Hvis jeg havde vinger som en due,

a'ufa we'eschkona

ville jeg flyve væk og komme til hvile.

Ani el elohai ekra we'hu voschi'eni Velu yozhieni

Jeg vil kalde til min Gud, han vil forløse mig,

Michael Hepp. DANSER CD Tånze Im Kreis 7 O Fidula

Syno, Randi , cirkeldans/Randi-D-musik/Michael Hepp